

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ 120 г. Пензы

С.В. Сорокина

« 31 » августа 2023 г.

Учебный план

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 120 г. Пензы «Аистёнок» по реализации Образовательной адаптированной программы дошкольного образования МБДОУ 120 г. Пензы для детей с ТНР на 2023-2024 учебный год.

Первый период

Образовательные области в соответствии с ФГОС	Образовательная деятельность	Возрастные группы. Количество занятий в неделю						
		Старшая группа компенс. напр.	Подгот. группа компенс. напр.					
Обязательная часть программы								
Физическое развитие	Физическая культура	2	2					
	Плавание	1	1					
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	1					
	ФЭМП	1	1					
Речевое развитие	Развитие речи	-	-					
	Обучение грамоте	-	-					
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	2					
	Рисование	1	1					
	Лепка	1	1					
	Аппликация	½	½					
	Конструктивная деятельность	½	½					
Формирование звукопроизношения (ФЗСР)		-	1					
Формирование лексико-грамматических средств языка и развитие связанной речи (ФЛГСЯ)		2	3					
Обучение грамоте		-	1					
Всего:		12	15					
Познавательное развитие	Краеведение	1	1					
Итого:		13	16					
Продолжительность:		25 мин.	30 мин.					

Второй период

Образовательные области в соответствии с ФГОС	Образовательная деятельность	Возрастные группы. Количество занятий в неделю						
		Старшая группа компенс. напр.	Подгот. группа компенс. напр.					
Обязательная часть программы								
Физическое развитие	Физическая культура	2	2					
	Плавание	1	1					
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	1					
	ФЭМП	1	1					
Речевое развитие	Развитие речи	-	-					
	Обучение грамоте	-	-					
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	2					
	Рисование	1	1					
	Лепка	1	1					
	Аппликация	½	½					
	Конструктивная деятельность	½	½					
Формирование звукопроизношения (ФЗСР)		2	2					
Формирование лексико-грамматических средств языка и развитие связанной речи (ФЛГСЯ)		3	2					
Обучение грамоте		-	1					
Всего:		15	15					
Познавательное развитие	Краеведение	1	1					
Итого:		16	16					
Продолжительность:		25 мин.	30 мин.					

Третий период

Образовательные области в соответствии с ФГОС	Образовательная деятельность	Возрастные группы. Количество занятий в неделю						
		Старшая группа компенс. напр.	Подгот. группа компенс. напр.					
Обязательная часть программы								
Физическое развитие	Физическая культура	2	2					
	Плавание	1	1					
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	1					
	ФЭМП	1	1					
Речевое развитие	Развитие речи	-	-					
	Обучение грамоте	-	-					
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	2					
	Рисование	1	1					
	Лепка	1	1					
	Аппликация	½	½					
	Конструктивная деятельность	½	½					
Формирование звукопроизношения (ФЗСР)		2	2					
Формирование лексико-грамматических средств языка и развитие связанной речи (ФЛГСЯ)		3	2					
Обучение грамоте		-	1					
Всего:		15	15					
Познавательное развитие	Краеведение	1	1					
Итого:		16	16					
Продолжительность:		25 мин.	30 мин.					

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Направления, образовательные области «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Речевое развитие» в соответствии с ФГОС планируются в определенные дни недели, как на занятиях, так и в ходе режимных моментов. Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие» планируется ежедневно в совместной деятельности.

В части, формируемой участниками образовательных отношений, планируется краеведение 1 раз в неделю. Ежедневно планируется восприятие художественной литературы во время взаимодействия взрослого с детьми в различных видах деятельности. 1 раз в две недели планируется художественный труд в совместной деятельности.

Учебный план строится с учетом принципа индивидуальных и возрастных возможностей дошкольников.

Занятия с детьми, в основе которых доминирует игровая деятельность, в зависимости от программного содержания, проводится фронтально, подгруппами, индивидуально.

При определении максимально допустимого объема образовательной нагрузки учитывался СП 2.4.1.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей и подготовительной группах составляет - 50 минут и 90 минут соответственно. В середине времени, отведенного на занятие, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 минут для детей от 5 до 6 лет и 30 минут для детей от 6 до 7 лет в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня.

В теплое время года один раз в неделю при благоприятных метеорологических условиях непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовывается непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию детей на открытом воздухе. Коррекционная работа учителя-логопеда логопедической группы входит в учебный план.

На основании учебного плана составлено расписание занятий на неделю для каждой возрастной группы.